

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического Совета
МБОУ Авиловской СОШ _____

*Приказ № 4 от
20.08.2010 г.*

СОГЛАСОВАНО Председатель
Управляющего Совета МБОУ
Авиловской СОШ
Е.А.Авилова

УТВЕРЖДАЮ директор МБОУ
Авиловской СОШ Иловлинского
Муниципального района
Волгоградской области
С.В. Уракова



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МБОУ Авиловской СОШ Иловлинского Муниципального района Волгоградской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Минобрнауки РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом МБОУ Авиловская СОШ, учебным планом МБОУ Авиловская СОШ, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Авиловская средняя общеобразовательная школа Иловлинского муниципального района Волгоградской области (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.30 часов.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью 20 мин и одна 15 минут.

2.13. Расписание звонков:

Зарядка	8.30 – 8.35
1урок	8.35 - 9.15
2урок	9.25 – 10.05
3урок	10.20 – 11.00
4урок	11.20 - 12.00
5урок	12.10 – 12.50
6урок	13.00 – 13.40
7урок	14.50 – 14.30

2.14. Количество часов отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах.

Класс	Количество аудиторных часов в неделю
	5-дневная учебная неделя
I	21 час
II	23 часа
III	23 часа
IV	23 часа
V	29 часов
VI	30 часов
VII	32 часа
VIII	33 часа
IX	33 часа
X	34 часов
XI	34 часов

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов.

- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуются проводить на 2-4 уроках.
- 2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.20. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.21. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.
- 3.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: -1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение); - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание); - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 3.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки
4. Режим питания обучающихся.
- 4.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.
- 4.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно графику, установленного директором ОО.
5. Режим каникулярного времени.
- 5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
6. Режим внеурочной деятельности.
- 6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

6.3. Факультативны, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока в данном классе.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. По желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся.

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях осуществляется на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Обучающихся подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающихся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся.

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.